

Konstanze Quirnbach

Ich bin da

Affirmationskarten im Hosentaschenformat

impuls - Verlag für Persönlichkeitsentwicklung, 2006

Geschenkbbox mit 80 vierfarbigen Karten und Begleitheft

ISBN 978-3-9811307-0-6, Ladenpreis 28,70 Euro



Pressetext:

Bei der Präsentation ihrer Affirmationen geht Konstanze Quirnbach neue Wege: Auf den Affirmationskarten verbinden sich positive Gedanken, formuliert in kraftvollen und unterstützenden Sätzen, mit ausgewählten Naturimpressionen. Die Fotografien hat die Autorin im Laufe der letzten beiden Jahre selbst aufgenommen. Im gleichen Zeitraum haben sich die Affirmationen entwickelt.

Die Einheit von Bild und Affirmation inspiriert dazu, Kontakt mit den eigenen Gefühlen und inneren Kräften aufzunehmen und sich selbst als Teil eines größeren Ganzen zu verstehen. Bild und Satz lösen durch ihre Stimmigkeit ein Sich-Einlassen, und damit weitere meditative Betrachtungen aus. Die Karten der Reihe "Ich bin da" stärken die Bereitschaft, auf die Stimme einer in uns angelegten und mit der Natur eng verbundenen tieferen Weisheit zu hören. Wer sich ein wenig Zeit für sich selbst nimmt und bewusst seine inneren Haltungen wahrnimmt, der kann mit Hilfe dieser Karten zu mehr Gelassenheit und Zuversicht finden. Sich darauf einzulassen heißt, negativen Gedanken zu entfliehen, Ängste abzubauen und mehr Vertrauen in sich und die Welt aufzubauen. Auf der Suche nach einem Weg, das Selbst zu stärken und zu unterstützen, ist die Wirkung positiver Gedanken ein äußerst wirkungsvolles Mittel. Damit kann jeder eine innere Welt von mehr Frieden, Harmonie, Akzeptanz, Fülle, Wohlstand und Freude erfahren.

Die Autorin ist Gestalttherapeutin. In ihrer Arbeit spielt Bewusstmachung eine zentrale Rolle: Wer sich seines Handelns bewusst ist, kann freier und absichtsvoller über sein Tun selbst bestimmen. In ihrer Beratung hat Konstanze Quirnbach bisher Hunderten von Menschen Impulse zu einem reicheren und selbst bewussteren Leben gegeben.

Persönliches:

Konstanze Quirnbach verbringt gerne Zeit in der Natur und hält als Hobbyfotografin mit der Kamera immer wieder Ausschnitte ihrer Sicht auf die Dinge fest.

Sie lebt mit Ihrem Mann seit dem Jahr 2003 vorwiegend in Nova Scotia, Kanada.