

# Dem Leben positiv begegnen - Lesung mit Konstanze Quirmbach im Burgmannenhaus



Der Burgmannenkeller platzte fast aus den Nähten: mehr als 65 Gäste wollten die Lesung von Konstanze Quirmbach erleben. Beate Ullwer und Nina Engel begrüßten vor ausverkaufter Kulisse die aus dem Westerwald stammende und in Kanada lebende Gestalttherapeutin und Hobbyfotografin, die auf Einladung der Gleichstellungsstellen des Westerwaldkreises und der Verbandsgemeindeverwaltung Westerburg ihr Buch „Ich bin da - Sich SELBST BEWUSST wahrnehmen. Dem Leben POSITIV begegnen“ (impuls-Verlag für Persönlichkeitsentwicklung) vorstellte.

Die Gäste erfuhren an diesem Abend wie sie mit der Kraft ihrer Gedanken persönliche Veränderungsprozesse positiv unterstützen können. Konstanze Quirmbach sprach über ihr Gedankenkonzept hinter einer Reihe von 70 Affirmationen, verbunden mit Bildern, Texten und Übungen, die zu mehr Bewusstheit führen.

Die Zuhörer und Zuhörerinnen durften sich während des Vortrags fallen lassen, denn die Autorin nahm sie mit auf kurze, innere Reisen. Am Ende der 90minütigen Veranstaltung konnte sich jeder eine eigene Affirmationskarte wählen, die ihn die nächsten Tage begleiten sollte. Was das Publikum nach dieser Zeit intensiven Zuhörens darüber hinaus mit nach Hause nahm, lässt sich nur vermuten: Entspannt und mit angeregten Unterhaltungen klang der Abend aus und die Veranstalterinnen waren sich einig: dies war sicher nicht die letzte Veranstaltung mit der beliebten Autorin.

*Konstanze Quirmbach im Burgmannenhaus. Foto: Frank Traud*