

Konstanze Quirnbach

Ich bin da

Affirmationskarten im Hosentaschenformat

impuls - Verlag für Persönlichkeitsentwicklung, 2006

Schmuckbox mit 80 vierfarbigen Karten, Begleitheft und CD-ROM

ISBN 978-3-9811307-1-3, Ladenpreis 39,50 Euro



Pressetext:

Affirmationen sind positive Gedanken, die wir uns immer wieder selbst vorsagen in dem Bewusstsein, damit Einfluss zu nehmen auf unsere innere Haltung, auf unsere Gedanken und Gefühle. Die bewusste Entscheidung Affirmationen anzuwenden heißt, eine Quelle enormer innerer Kraft zu nutzen. Die Stärke, die sich aus der Anwendung von Affirmationen gewinnen lässt, hilft Krisen zu überwinden und dem Leben mit Mut und Zuversicht zu begegnen.

Die Autorin Konstanze Quirnbach geht bei der Darstellung Ihrer Affirmationen „Ich bin da.“ neue Wege: Die vierfarbigen Karten verbinden positive Gedanken, formuliert in kraftvollen Sätzen mit ausdrucksstarken Naturimpressionen. Alle Fotografien hat die Autorin im Lauf der letzten zwei Jahre selbst aufgenommen. Im gleichen Zeitraum entstanden die Affirmationen.

Die Einheit von Bild und Affirmation inspiriert dazu, Kontakt mit den eigenen Gefühlen und inneren Kräften aufzunehmen und sich selbst als Teil eines größeren Ganzen zu verstehen. Die Stimmigkeit von Bild und Satz löst ein Sich-Einlassen und damit weitere meditative Betrachtungen aus. Die Karten der Reihe „Ich bin da“ stärken die Bereitschaft, auf die Stimme einer in uns angelegten und mit der Natur eng verbundenen tieferen Weisheit zu hören. Wer sich ein wenig Zeit für sich selbst nimmt und bewusst seine inneren Haltungen wahrnimmt, der kann mit Hilfe dieser Karten mehr Gelassenheit und Zuversicht spüren. Sich darauf einzulassen heißt, negativen Gedanken zu entfliehen, Ängste abzubauen und mehr Vertrauen in sich und die Welt aufzubauen. Auf der Suche nach einem Weg, sich selbst zu stärken und zu unterstützen, bleibt die Wirkung positiver Gedanken ein äußerst wirkungsvolles Mittel. Damit kann jeder eine innere Welt von mehr Frieden, Harmonie, Akzeptanz, Fülle, Wohlstand und Freude erfahren.

Die handgefertigte Box enthält 80 farbige Karten im Format 6x6 cm - für die (Hosen-)Tasche - davon 70 mit jeweils einer Affirmation und 10 Karten für die eigene Beschriftung. Das 32-seitige Begleitheft enthält ausführliche Informationen zur Wirkung von Affirmationen und Hinweise zur Verwendung der Karten. Auf einer CD-ROM erhalten Sie zusätzlich einen Bildschirmschoner sowie die Druckdateien aller Affirmationen. Sie sind angelegt im Postkartenformat, DIN A5, und im Format DIN A4, als Wandbild.

Persönliches:

Konstanze Quirnbach verbringt gerne Zeit in der Natur und hält als Hobbyfotografin mit der Kamera immer wieder Ausschnitte ihrer Sicht auf die Dinge fest.

Sie lebt mit Ihrem Mann seit dem Jahr 2003 vorwiegend in Nova Scotia, Kanada.